

LYCEE POLYVALENT DU NORD CARAI

NOVEMBRE 2025

LUNDI

03/11/2025

SAMOUSSA
COTE DE PORC CHARCUTIERE 🍳
PATATE DOUCE
YOPY FLANC

10/11/2025

CELERI REMOULADE 🌱
BOULETTE DE BOEUF SAUCE TOMATE
SPAGHETTY
CREME DESSERT

17/11/2025

BETTERAVE EN SALADE
STEACK DE SOJA
PATE PENNE
CREME DESSERT

24/11/2025

PIZZA DE SAISON
ROUGAIL DE SAUCISSE
LENTILLES MIJOTEES
YAOURT AROMATISE

MARDI

04/11/2025

SALADE DE CAROTTE
THON BONNE FEMME
RIZ CREOLE
POMME ROUGE

11/11/2025

Pas de restauration

18/11/2025

SALADE VERTE NEM'S
RAGOÛT DE PORC
RIZ CREOLE
ANANAS TRANCHES

25/11/2025

SALADE DE CAROTTE
STEACK DE SOJA
PATES AU BEURRE
ORANGE

MERCREDI

05/11/2025

VELOUTE DE LEGUMES
AILERONS DE DINDE EN FRICASSÉE 🍳
PUREE DE POIS CASSES
PANIER DE YOPLAIT

12/11/2025

SALADE DE LAITUE TOMATE
POULET ROTI 🌱
SEMOULE
POMME ROYAL GALA

19/11/2025

SALADE DE CAROTTE
BROCHETTE DE POISSON
LENTILLES MIJOTEES
POMME GOLDEN

26/11/2025

SALADE DE TOMATE 🌱
POULET BASQUAISE 🍳
POMME DE TERRE VAPEUR
COMPOTE DE POMME

JEUDI

06/11/2025

SALADE DE CONCOMBRE
ROUGAIL DE SAUCISSE
TORTI AU BEURRE
POIRE AU SIROP

13/11/2025

OEUF DUR LAITUE
PAELLA A MA FACON
YAOURT AROMATISE

20/11/2025

SALADE COLESLAW
COUSCOUS POULET MERGUEZ
FLOUP DIVERS

27/11/2025

SALADE DE CONCOMBRE
FRICASSÉE DE COQ
RIZ CREOLE
YAOURT AROMATISE

VENDREDI

07/11/2025

MAIS VINAIGRETTE 🌱
MORUE MARINÉ EMIÉTÉ
TINAIN
PETIT POT GLACE

14/11/2025

MAIS VINAIGRETTE 🌱
THON GRILLE SCE CREOLE
HARICOT BLANC
ANANAS TRANCHES

21/11/2025

MAIS VINAIGRETTE 🌱
ESCALOPE DE VOLAILLE AUX H...
PATE AU FROMAGE
YAOURT AROMATISE

28/11/2025

SALADE DE TOMATE 🌱
COURT BOUILLON DE POISSON 🍳
BANANE JAUNE PLANTIN
ECLAIR AU CHOCOLAT

🍳 Recette établie par nos chefs

🌱 Végétarien

🌊 Local

HEJOAKA
Marie-Dominique

PROVISEURE

PRECART Micheline

ADJOINTE GESTIONNAIRE

Plats	Allergènes
03/11/2025	
SAMOUSSA	
COTE DE PORC CHARCUTIERE	
PATATE DOUCE	
YOPY FLANC	
04/11/2025	
SALADE DE CAROTTE	
THON BONNE FEMME	
RIZ CREOLE	
POMME ROUGE	
05/11/2025	
VELOUTE DE LEGUMES	
AILERONS DE DINDE EN FRICASSÉE	
PUREE DE POIS CASSES	
PANIER DE YOPLAIT	
06/11/2025	
SALADE DE CONCOMBRE	
ROUGAIL DE SAUCISSE	
TORTI AU BEURRE	
POIRE AU SIROP	

Plats	Allergènes
07/11/2025	
MAIS VINAIGRETTE	
MORUE MARINÉ EMIÉTÉ	
TINAIN	
PETIT POT GLACE	
10/11/2025	
CELERI REMOULADE	
BOULETTE DE BOEUF SAUCE TOMATE	
SPAGHETTY	
CREME DESSERT	
12/11/2025	
SALADE DE LAITUE TOMATE	
POULET ROTI	
SEMOULE	
POMME ROYAL GALA	
13/11/2025	
OEUF DUR LAITUE	
PAELLA A MA FACON	
YAOURT AROMATISE	
14/11/2025	
MAIS VINAIGRETTE	
THON GRILLE SCE CREOLE	
HARICOT BLANC	
ANANAS TRANCHES	

Plats	Allergènes
17/11/2025	
BETTERAVE EN SALADE	
STEACK DE SOJA	
PATE PENNE	
CREME DESSERT	
18/11/2025	
SALADE VERTE NEM'S	
RAGOÛT DE PORC	
RIZ CREOLE	
ANANAS TRANCHES	
19/11/2025	
SALADE DE CAROTTE	
BROCHETTE DE POISSON	
LENTILLES MIJOTEES	
POMME GOLDEN	
20/11/2025	
SALADE COLESLAW	
COUSCOUS POULET MERGUEZ	
FLOUP DIVERS	
21/11/2025	
MAIS VINAIGRETTE	
ESCALOPE DE VOLAILLE AUX HERBES	
PATE AU FROMAGE	
YAOURT AROMATISE	

Plats	Allergènes
24/11/2025	
PIZZA DE SAISON	
ROUGAIL DE SAUCISSE	
LENTILLES MIJOTEES	
YAOURT AROMATISE	
25/11/2025	
SALADE DE CAROTTE	
STEACK DE SOJA	
PATES AU BEURRE	
ORANGE	
26/11/2025	
SALADE DE TOMATE	
POULET BASQUAISE	
POMME DE TERRE VAPEUR	
COMPOTE DE POMME	
27/11/2025	
SALADE DE CONCOMBRE	
FRICASSÉE DE COQ	
RIZ CREOLE	
YAOURT AROMATISE	
28/11/2025	
SALADE DE TOMATE	
COURT BOUILLON DE POISSON	
BANANE JAUNE PLANTIN	
ECLAIR AU CHOCOLAT	